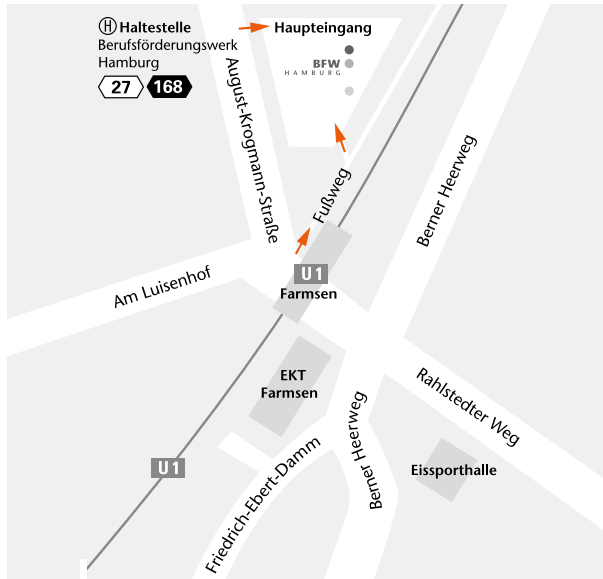


## Und so erreichen Sie uns

Vom Hamburger Hauptbahnhof mit der U-Bahn (U1) bis Station „Farmsen“ und dann 5-10 Minuten Fußweg zur August-Krogmann-Straße 52.



# Erste Hamburger Herzsportgruppe im Fitness-Studio

11.08/300K1dd(627\_00)



Hartmut Baars  
Humboldtstraße 56  
Ärztelhaus  
22083 Hamburg  
Telefon 040 2280-2829  
Telefax 040 2296-505  
www.herz-inform.de

**BFW**  
H A M B U R G  
Ihre Zukunft: Arbeit



Angelika Schwerdt  
August-Krogmann-Straße 52  
22159 Hamburg  
Telefon 040 6 45 81-1316  
Telefax 040 6 45 81-1227  
www.bfw-hamburg.de

**BFW**  
H A M B U R G  
Ihre Zukunft: Arbeit





Am 27.11.2008 beginnt im BFW Hamburg in Kooperation mit Herz InForm ein neues Trainings- und Bewegungsprogramm für herzkrankte Patienten im Fitness-Studio.

Sie starten mit einem ärztlichen Eingangsscheck, auf dessen Grundlage Sie ein auf Ihre Belastbarkeit abgestimmtes Trainings- und Bewegungsprogramm erhalten.

Unter ärztlicher Kontrolle trainieren und üben Sie individuell dosiert und gemeinsam in der Gruppe mit sporttherapeutischer Begleitung.

Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob eine Teilnahme für Sie in Frage kommt.



## Start

27.11.2008

## Termin

Donnerstags, 19.00 bis 20.00 Uhr

## Ort

BFW Hamburg

August-Krogmann-Straße 52

Fitness-Studio (Haus U)

## Leitender Arzt

Dr. Matthias Guth

## Trainer

Dipl. Sportlehrer Lutz Harnisch-Schwerdt

**Die Kosten für die Herzsportgruppe werden nach ärztlicher Verordnung in der Regel von den Krankenkassen erstattet.**

## Info

**BFW Hamburg**

Angelika Schwerdt

Telefon 040 6 45 81-1316

**Herz InForm**

Hartmut Baars

Telefon 040 2280-2829